



## Wie is de kindervertherapeut?



## Contact

Mijn naam is Inge ter Braak (1966). Ik studeer aan de Academie voor Psychotherapie en na het behalen van het diploma Therapeut-Coach en Therapeut-Counselor ben ik bevoegd om als kindervertherapeut i.o. aan de slag te gaan.

Naast mijn baan als psychodiagnostisch werker bij een afdeling voor medische psychologie in een algemeen ziekenhuis, vind ik het heel fijn om kinderen te mogen begeleiden om bij hun kracht terug te komen. Ik gun het ieder kind om weer blij te zijn om vanuit deze kracht sterker in het leven te staan als volwassene.



Voor vragen of aanmelden, maar ook voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek kunt u gerust contact met mij opnemen.



Praktijk voor  
Integratieve Kindertherapie  
Inge ter Braak  
Landmansweg 45  
7556 LV Hengelo  
Tel.: 074-7114750  
Mobiel: 06-52163029  
[www.de-kindertherapeut.nl](http://www.de-kindertherapeut.nl)  
[info@de-kindertherapeut.nl](mailto:info@de-kindertherapeut.nl)



# De Kindertherapeut

PRAKTIJK VOOR  
INTEGRATIEVE KINDERTHERAPIE

INGE TER BRAAK





## Wat is Integratieve Kindertherapie?

Dit is een kortdurende en intensieve vorm van therapie waarbij het kind centraal staat. Het motto is: Het kind weet het, kan het en doet het. Het kind weet zelf wat er nodig is om zich weer goed te voelen. Vanuit een integratieve aanpak worden er technieken toegepast die op dit moment het beste bij het kind en het probleem passen. Via bijvoorbeeld inbeelding, tekeningen, drama- en speltechnieken of metaforen gaat het kind met behulp van de kindertherapeut zelf de oplossing ontdekken. Ook wordt er met integratief bedoeld dat het kind



leert kijken naar zichzelf en zijn of haar mogelijkheden. Het doel is dat het kind vol zelfvertrouwen en kracht verder kan.



## Voor wie is kindertherapie?



Voor kinderen van 4 tot 12 jaar die tijdelijk niet lekker in hun vel zitten. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

Ze kunnen bijvoorbeeld gepest worden, druk gedrag vertonen, (faal)angstig zijn, concentratieproblemen hebben of last ondervinden van lichamelijke klachten zonder aanwijsbare lichamelijke oorzaak. Ook kunnen er tijdelijk factoren spelen in de omgeving van het kind die het leven in zo'n periode wat moeilijker kunnen maken, zoals een echtscheiding of verlies van een dierbare. Als ouder kun je je dan soms zo machteloos voelen.



## Werkwijze

Na aanmelding ontvangen de ouders een vragenlijst. Aan de hand hiervan vindt er een intakegesprek plaats met de ouders. Daarna volgen er 5 speelsessies (van een uur) met het kind waarin het contact met het kind centraal staat. Er zullen waarschijnlijk al veranderingen merkbaar zijn; het kind komt namelijk al vrij snel weer in zijn of haar kracht te staan.

Afhankelijk van de aard van de klacht zal de therapie tussen de 5-15 sessies duren, waarbij tussentijds en aan het eind geëvalueerd wordt.

